

# POWER TIME SESSION

Wolontariat dla personelu  
medycznego oraz ich rodzin



## Power Time Session™

# KORZYŚCI:

- Obniżenie poziomu stresu
- Odnalezienie się w sytuacji kryzysowej
- Zharmonizowanie swojej energii
- Poszerzenie świadomości
- Profesjonalne wsparcie coachów/psychologów/doradców

Metoda, którą pracujemy:

*InnerMastering® jest nowatorską interdyscyplinarną metodą systemową, która ma zastosowanie zarówno w pracy z Człowiekiem, jak i z Organizacją. Umożliwia precyzyjne zdiagnozowanie potrzeb, zaplanowanie i przeprowadzenie wielopoziomowej interwencji, której celem jest uzyskanie, przywrócenie lub wzmocnienie spójności systemowej, czyli harmonizacja systemowa.*

Narzędzie, z którego będziemy korzystać:

*MindSonar®, to narzędzie badające system i hierarchię wartości oraz strategię myślenia. MindSonar® korzysta z teorii Spiral Dynamics. Bada motywacje i priorytety. Odpowiada na pytania:*

- JAK myślę,
- DLACZEGO zachowuję się w określony sposób i ...
- przed JAKIMI WYZWANIAM I staję w danych okolicznościach

Tryb pracy:

*Wszystkie sesje prowadzone są w trybie zdalnym:*

- w formie wideokonferencji
- lub (na życzenie klienta) przez telefon



InnerMastering®



# INTERNATIONAL COACHING COMMUNITY



*„Coaching jest procesem, którego głównym celem jest wzmocnienie Klienta oraz wspieranie Go w samodzielnym dokonywaniu zamierzonej zmiany, w oparciu o własne odkrycia, wnioski i zasoby.”*

*Piotr Pilipczuk*

ICC Poland jest pierwszą i najdłużej działającą holistyczną Szkołą Coachingu w Polsce.

Od 2002 roku odbyło się ponad 100 edycji kursu ICC, a ogólna ilość certyfikowanych coachów ICC w Polsce przekroczyła już 1450 osób.

- ICC jest organizacją zrzeszającą coachów na całym świecie, która jednocześnie jest szkołą coachingu.
- Program szkoły ICC został nagrodzony przez EMCC nagrodą European Quality Award (EQA)
- ICC zrzesza ponad 14 000 coachów na całym Świecie
- 46 akredytowanych przez ICC Trenerów Coachingu ma uprawnienia do kształcenia coachów ICC w 67 krajach, w tym trzy osoby z Polski
- W Polsce jest ponad 1 450 certyfikowanych coachów ICC.
- Założycielami International Coaching Community są: Joseph O'Connor i Andrea Lages - O'Connor

# MINDSONAR



*„Uważamy, że ludzie mają różne style myślenia w zależności od kontekstu – sytuacji w której się znaleźli. Bez względu na to co o Tobie mówią, zawsze jest w Tobie o wiele więcej ...”*

*Tomasz Zawadzki*

MindSonar jest najnowszym podejściem do badania psychologicznego. Nie jest testem osobowości, a także nie kategoryzuje ludzi poprzez nadawanie im ograniczających etykiet.

Jest narzędziem badającym systemy wartości ludzi, ich hierarchię wartości oraz style myślenia. To pierwsze narzędzie psychometryczne dokonujące pomiaru sposobu myślenia osób w konkretnych sytuacjach (kontekstach). Dlatego dostarcza niezbędną wiedzę wspierającą zmianę strategii mentalnych, zmianę zachowań, zmianę postaw.

To system stosowany na całym świecie, w biznesie i sporcie przez osoby wspierające innych w zmianie: coachów, trenerów, konsultantów biznesowych, menedżerów, ekspertów HR, innowatorów, liderów zmian w organizacji.